

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Лицей №38» Нижнекамского муниципального района
Республики Татарстан

Утверждаю
Директор МБОУ «Лицей №38» НМР РТ
Т.М. Павлова
№314 от «29» августа 2025г.



Учебный план
адаптированной основной образовательной программы
основного общего образования
для обучающихся с задержкой психического развития
муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Лицей №38»
Нижнекамского муниципального района
Республики Татарстан
на 2025-2026 учебный год

Нижнекамский муниципальный район, Республика Татарстан (Татарстан)
2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей №38» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих адаптированную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей №38» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, Федеральной адаптированной образовательной программой основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Для учащихся, обучающихся в условиях общеобразовательной школы по АООП ООО для детей с ОВЗ (ЗПР) организовано обучение внутри класса, т.е. обучение в классе со своей возрастной группой. Кроме того обучающийся с ОВЗ вовлекается с классом своей возрастной группы во внеклассные и общешкольные мероприятия, являясь полноправным членом данного классного коллектива.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Лицей №38» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Сроки освоения АООП ООО обучающимися с ЗПР составляют 5 лет. Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения - 6 дней. Обучение проходит в одну смену.

Продолжительность учебного года составляет 34 недели. Продолжительность урока во 5-9 классах 40 минут и коррекционно-развивающей деятельности – не менее 5 минут, осуществляется учителем через систему специальных упражнений и адаптационно-компенсаторных технологий.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями и (психокоррекционными), направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится 15-20 мин., на групповые занятия - 35-40 минут.

Содержание основного общего образования обучающихся с ЗПР реализуется преимущественно за счёт введения учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира, с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей, а также коррекционных курсов, направленных на коррекцию недостатков физической и (или) психической сферы.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ЗПР:

- формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- готовность обучающихся к продолжению образования на последующей ступени основного общего образования;

- формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся с задержкой психического развития в неделю составляет в 5 классе – 32 часа, в 6 классе – 33 часа, в 7 классе – 35 часов, в 8-9 классах – 36 часов.

Коррекционно-развивающая область является обязательной частью и представлена коррекционно-развивающими занятиями (психокоррекционными), направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, осуществляется, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК, а также исходя из возможностей Лицея. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в индивидуальной и групповой форме.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Лицей №38» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан языком обучения является русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов РФ, государственных языков субъектов РФ.

При изучении предметов «Родной язык», «Родная литература», «Информатика», «Иностранный (английский) язык», осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Все предметы учебного плана оцениваются по четвертям. Безоценочными являются коррекционные занятия.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проходит на предпоследней учебной неделе учебного года. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей №38» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан.

Освоение адаптированной основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Учебный план основного общего образования

Предметные области	Учебные предметы, курсы Классы	Количество часов в неделю					
		5	6	7	8	9	Всего
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Родной язык и родная литература	Родной (русский / татарский) язык	2	2	2	2	2	10
	Государственный язык Республики Татарстан (татарский)		3	3	3	3	15
	Родная (русская/татарская) литература	1	1	1	1	1	5
Иностранные языки	Иностранный язык (анг. язык)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2	13
	Обществознание				1	1	2
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственный культуры народов России	Основы духовно-нравственный культуры народов России	1	1				2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Труд (Технология)	2	2	2	1	1	8
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого		30	31	33	34	35	163
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	2	2	1	8
Коррекционная работа:		2	1	1	1	2	3
Коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Коррекционно-развивающие занятия по русскому языку		1	0,5		0,5	0,5	2,5
Коррекционно-развивающие занятия по математике		0,5		0,5		1	2
Общее количество часов в неделю		32	33	35	36	36	172
Внеурочная деятельность		2	2	2	2	2	10
Разговоры о важном / Профессиональный вектор/ Функциональная грамотность		1	1	1	1	1	5
Решение логических задач						1	1
Занимательная психология		1	1				2
Основы предпринимательства				1	1		2

Перечень форм промежуточной аттестации

Учебные предметы	Перечень форм промежуточной аттестации				
	5	6	7	8	9
Русский язык	Диктант / ВГО	Диктант / ВГО	Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО
Литература	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Сочинение / ВГО	Сочинение / ВГО	Сочинение / ВГО
Родной язык	Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО
Родная литература	Собеседование / ВГО	Собеседование / ВГО	Собеседование / ВГО	Собеседование / ВГО	Собеседование / ВГО
Иностранный язык	Тестирование / ВГО	Собеседование / ВГО	Контрольная работа / ВГО	Собеседование / ВГО	Собеседование / ВГО
Математика	Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО			
Алгебра			Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО
Геометрия			Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО
Вероятность и статистика			Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО
Информатика			Тестирование / ВГО	Контрольная работа / ВГО	
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Тестирование / ВГО	Проектная работа / ВГО			
История	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Контрольная работа / ВГО
Обществознание		Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО
География	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО
Физика			Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Контрольная работа / ВГО
Химия				Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО
Биология	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Контрольная работа / ВГО
Музыка	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	
Изобразительное искусство	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО		
Труд (Технология)	Проектная работа / ВГО	Проектная работа / ВГО	Проектная работа / ВГО	Проектная работа / ВГО	
Основы безопасности и защиты Родины				Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО
Физическая культура	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО